

UPコース割

# 男子

最大15名 **A班** 9:00-9:30

1 レーン	<u>J S S 姫路 1 1</u>
2 レーン	<u>J S S 姫路 1 0</u>
3 レーン	<u>B I G 姫路 1 0</u>
4 レーン	<u>B I G 姫路 5 ・ 姫路スポーツ 5</u>
5 レーン	<u>姫路スポーツ 1 0</u>
6 レーン	<u>姫路 S S 8</u>
7 レーン	<u>姫路 S S 8</u>

9:15より9:30まで5・6・7レーンはD I V E

最大15名 **B班** 9:35-10:05

1 レーン	<u>N S I 姫路 7</u>
2 レーン	<u>S U N 姫路 6</u>
3 レーン	<u>S U N 網干 7</u>
4 レーン	<u>S U N 網干 7</u>
5 レーン	こうでら 8
6 レーン	ルネサンス姫路6・家島 S C 6
7 レーン	山陽 9

9:50より10:05まで5・6・7レーンはD I V E

最大15名 **C班** 10:10-10:40

1 レーン	飾磨西 1 5
2 レーン	姫路高丘 6 ・ 安室 9
3 レーン	姫路西 1 3 ・ 上郡 1
4 レーン	姫路東 5 ・ 大白書 8
5 レーン	朝日 8 ・ 龍野北 4 ・ 増位 1
6 レーン	飾磨東 1 1 ・ 龍野 3
7 レーン	姫路灘 1 0 ・ 龍野 5

10:25より10:40まで5・6・7レーンはD I V E

UPコース割

# 女子

最大15名 **A班**

1:30-2:00

1 レーン	ルネサンス姫路8・家島 S C 6
2 レーン	こうでら 1 2
3 レーン	S U N 網干 1 2
4 レーン	S U N 姫路 1 2
5 レーン	姫路スポーツ 8
6 レーン	N S I 姫路 7 ・ 市川洗心館 1
7 レーン	B I G 姫路 1 5

1:45より2:00まで5・6・7レーンはD I V E

最大15名 **B班**

2:05-2:35

1 レーン	姫路 S S 1 2 ・ 増位 3
2 レーン	姫路 S S 1 1 ・ 姫路高丘 4
3 レーン	姫路灘 1 2 ・ 安室 1 ・ 山陽 1
4 レーン	大白書 4 ・ 飾磨東 4 ・ 飾磨西 4
5 レーン	姫路東 1 ・ 龍野 1 ・ 上郡 1 ・ 龍野北 2
6 レーン	<u>J S S 姫路 1 3</u>
7 レーン	<u>J S S 姫路 1 3</u>

2:20より2:35まで5・6・7レーンはD I V E