

UPコース割

男子

最大15名

9:00-9:30

1 レーン	B I G姫路・N S I 姫路	13
2 レーン	姫路スポーツ	10
3 レーン	姫路S S	11
4 レーン	S U N網干	14
5 レーン	J S S姫路	13
6 レーン	こうでら	10
7 レーン	S U N姫路・ルネサンス姫路・家島S C	13

9:15より9:30まで5・6・7レーンはD I V E 84

UPコース割

女子

最大15名 A班

P M

1 レーン	J S S姫路 (11) ・N S I 姫路 (4)	15
2 レーン	J S S姫路 (11) ・ルネサンス姫路 (4)	15
3 レーン	S U N網干	15
4 レーン	B I G姫路 (8) ・姫路スポーツ (7)	15
5 レーン	B I G姫路 (8) ・姫路S S (7)	15
6 レーン	こうでら (11) ・姫路S S (4)	15
7 レーン	S U N姫路 (10) ・家島S C (5)	15

まで5・6・7レーンはD I V E 105